

家長及托兒服務提供者：

你們知道嗎???



最近實施的有關二手煙的法規和條例

- 自 **2008 年 1 月 1 日** 起，當你的車中有 **18 歲** 以下的人時，在車內吸煙屬違法行爲。
- 屋崙（奧克蘭）、**Emeryville** 和 **Pleasanton** 現在規定，用來作為托兒所的住家在任何時間都嚴禁吸煙，無論孩童是否在场。

爲了每個人的健康和 safety 著想，美國肺臟協會加州分會（*American Lung Association of California*）建議所有人無論在任何時間都不要在家裡和車內吸煙，尤其是家中有兒童或提供托兒服務的家庭。

如需瞭解更多對學齡前兒童在二手煙防制及哮喘管理訓練方面的資訊，請與美國肺臟協會加州分會的 **Liz Gregor** 女士連絡，電子信箱：lgregor@alac.org，電話：510-893-5474。



事實報告

二手煙與兒童

環境保護局（EPA）已發佈聲明，強烈建議成人應保護兒童不暴露在二手煙下。EPA 發現，二手煙每年導致幼兒發生以下不幸：

感染 - 多達 30 萬名下呼吸道感染病例，包括肺炎、支氣管炎及細支氣管炎

哮喘 - 多達 100 萬名哮喘發作病例和 26,000 名新增發哮喘病例

- ◆ 耳部感染病例增加
- ◆ 傷風/流行性感冒病例更多、病得更久
- ◆ 肺部功能顯著變差
- ◆ 更多蛀牙
- ◆ 超過 60% 的嬰兒猝死案例是家長吸煙所造成
- ◆ 從小吸二手煙的兒童長大後得到肺癌的機率是在無煙家庭長大的兒童的三倍。

二手煙與空氣品質

- ◆ 吸煙者家中的空氣污染指數是無煙家庭的 120 倍。
- ◆ 兒童居住或久待的家中不應有人吸煙，即使兒童不在場也應禁止。煙草的有毒粉塵會附著在地毯、布料和衣服上。
- ◆ 沾滿煙味的衣服不應放在兒童活動的房間中。
- ◆ 如果一名兒童必須進入一個有人吸過煙的房子，這間房子必須先通風幾小時並將窗戶和風扇打開，以降低屋內的毒性。

把二手煙當作殺蟲劑來對付！！！！

欲知更多資訊，請致電 (510) 893-5474 與美國肺臟協會加州分會（American Lung Association of California）連絡。

